



Niedersächsischer Skiverband e. V.
Ausbildung zum Übungsleiter Instruktor Ski Alpin (Trainer- B Breitensport)

	Tag 1 Samstag	Tag 2 Sonntag	Tag 3 Montag	Tag 4 Dienstag	Tag 5 Mittwoch	Tag 6 Donnerstag	Tag 7 Freitag	Tag 8 Samstag
Praxis Vormittag 9 ³⁰ - 12 ⁰⁰ Uhr	Individuelle Anreise	Technik Einfahren Grundverständnis des Skifahrens Video	Technik Mittlere Radien, sportliches Tempo Video	Technik Training freie Abfahrt Training Demokönnen Video	Prüfung Halbtagesstation Riesenslalom (50 % Note „sportliches Skifahren“)	Prüfung Technikprüfung 3 Prüfungsfahrten (3 x 25 % Note „Demonstrations- können“)	Prüfung Lehrproben (100 % Note „Methodik“)	Individuelle Abreise
Mittagspause 12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Uhr ----- Nachmittag 13 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ Uhr	Individuelle Anreise 18 ³⁰ Uhr Abendessen danach Lehrgangs- eröffnung	Technik Mittlere Radien, mittleres Tempo Arbeitskreis Grundbegriffe des Skifahrens Logg-Buch	Technik Kurze Radien, mittleres und sportliches Tempo Logg-Buch	Methodik Bewegungssehen Lehrproben- training Prüfung Mündliche Partnerprüfung (100 % Note „Theorie“) Logg-Buch	Prüfung Halbtagesstation Variabler Skilauf (25 % Note „Demonstrations- können“) Logg-Buch	Prüfung Freie Abfahrt (50 % Note „sportliches Skifahren“) Arbeitskreis Anforderungen Lehrproben Ausgabe Lehrproben	Prüfung Lehrproben (100 % Note „Methodik“)	Individuelle Abreise
Abendessen								
Abend- programm	21 ⁰⁰ Uhr Arbeitskreis Kennenlernen Ausblick Absprachen	21 ⁰⁰ Uhr Arbeitskreis Bewegungslehre/ Biomechanik	21 ⁰⁰ Uhr Arbeitskreis Bewegungssehen	20 ³⁰ Uhr Prüfung Mündliche Partnerprüfung (100 % Note „Theorie“)	21 ⁰⁰ Uhr Bergfest mit Hüttenparty	21 ⁰⁰ Uhr Ausarbeitung Lehrproben	21 ⁰⁰ Uhr Ergebnis- bekanntgabe	

Organisations- und witterungsbedingte Änderungen vorbehalten!