

NIEDERSÄCHSISCHER SKIVERBAND E.V. (NSV)

AUSBILDUNGSWESEN

REFERAT SCHULSPORT



Lehrgang Hintertux / Österreich 25.11. – 28.11.2020 – T20-11

Fortbildung: Lehrerfortbildung - Schule und Schneesport

	Vormittag	Nachmittag	sonstiges
Tag 1 Mittwoch, 25.11.20	individuelle Anreise		
Tag 2 Donnerstag, 26.11.20	Skisafari und Grundbegriffe - Kennenlernen des Skigebiets - Gliederung der Kurve - Bewegungsmerkmale für hochwertiges und paralleles Kurvenfahren	Steigere dein persönliches Fahrkönnen - bei der Skilehrerkurve (mittlerer Radius, mittleres Tempo) unter Anwendung der Bewegungsmerkmale für hochwertiges Kurvenfahren	Theorieeinheit ca. 45 min ab 15:30 Uhr in den Skigruppen
Tag 3 Freitag, 27.11.20	Wahltag Unterschiedliche Themenschwerpunkte stehen zur Auswahl		Theorieeinheit ca. 45 min ab 15:30 Uhr in den Skigruppen
Tag 4 Samstag, 28.11.20	Trainiere und Berücksichtigung der Bewegungsmerkmale hochwertigen Kurvenfahrens - unterschiedliche Radien bei unterschiedlichem Tempo in unterschiedlichen Situationen (Demofähigkeit)	Unterrichten - Anfängerschulung: Bewältige die erste Abfahrt - Abbau der Pflugstellung bis zum parallelen Kurvenfahren	Lehrgangsende und Ausgabe der Teilnahme - bescheinigungen nach dem Skifahren

Wetterbedingte Änderungen vorbehalten

Nützlicher Link: www.wintersportschule.de

Literatur:

Die neuen offiziellen Lehrpläne des DSV sind Grundlage für unsere Fortbildungen Alpin.

1. Offizieller DSV-Lehrplan Ski Alpin / Herausgeber: Deutscher Skiverband / ISBN: 978-3-613-50713-5

2. DSV Theorielehrbuch / Herausgeber: Deutscher Skiverband

Ringbücher für die Jackentasche:

Unterrichten leicht gemacht - Tipps und Aufgaben für den Skilehrer

Unterrichten leicht gemacht - Kinderskiunterricht (3 Bände im Paket)

Die Bücher können u.a. im DSV Bücher Shop bestellt werden: <http://www.dsvaktiv-shop.de/sh>