



Fortbildungslehrgang Snowboard des Niedersächsischer Skiverband e. V.

Tagungsstätte: NN - Livigno, 23041 Sondrio, Italien

Skigebiet: Livigno

12.04.2025 – 19.04.2025

	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<u>Schulung</u> Vormittag 8 ³⁰ - 12 ⁰⁰ Uhr		Einfahren Zusammenspiel aus Positionieren - Agieren und Regulieren	Methodik / Praxis Tricksen & Box	Praxis / Methodik Cruisen und Carven Variables Kurvenfahren (steiles Gelände)	Methodik Springen	Praxis / Methodik Einführung SBX Fahren in der Gruppe	Praxis Sportliches Kurvenfahren	Abreise
Mittagspause 12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Uhr								
<u>Schulung</u> Nachmittag 13 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ Uhr	Anreise Lehrgangs- eröffnung 15:00 Uhr Begrüßung Informationen	Methodik Cruisen und Carven Steuerqualität variieren	Praxis Tricksen & Box	Methodik Unterrichtstraining mit Feedback	Praxis Springen	Praxis Sportliches Fahren in einer vorgegebenen Spur	Praxis Demonstrations- fähigkeit (Kurvenfahren, Freestyle)	
Abendkreis / Referate 20 ⁰⁰ - 21 ³⁰	Referate Up-to-Date Snowboard- kompass Beobachten Beurteilen Beraten	Referat Biomechanik / Box Off Snow / Vorbereitung Jibboard Session	Referat Kommunikation Vorbereitung von Unterrichts- sequenzen	Videoanalyse Biomechanik / Kurvenfahren	Referat Materialkunde Praxis Materialpflege	Referat Alpine Gefahren	Referat Prävention Sexualisierte Gewalt	

Lehrgangsleitung: Johannes Lauenstein, Deichstraße 6, 30823 Garbsen. Tel.: 0157 / 37499421

Organisations- und witterungsbedingte Änderungen vorbehalten!